Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121
комбинированного вида»
Ю.А. Шустова
Приказ №74 от 31.05.2022 г

Режим дня на теплый период времени в МБДОУ «Детский сад №121» на 2021 – 2022 учебный год

	II младшая группа №5	II младшая группа №6	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Средняя группа №7	Средняя группа №12	Средняя группа №13
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к игровой деятельности	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность детей	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40
Игровая, самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.50	9.15 – 9.50	9.00 – 9.20 9.20 - 10.00	9.00 – 9.20 9.20 - 10.00	9.00 – 9.20 9.20 - 10.00	9.00 – 9.20 9.20 - 10.00	9.00 – 9.20 9.20 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 11.50	11.45 – 11.50	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.10 - 12.45	12.10 - 12.45	12.10 - 12.45	12.10 - 12.45	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121
комбинированного вида»
_____ Ю.А. Шустова
Приказ №74 от 31.05.2022 г

Режим дня на теплый период времени в МБДОУ «Детский сад №121» на 2021 – 2022 учебный год

	Старшая группа №3	Старшая группа №4	Старшая группа №9	Старшая группа №10	Подготовительная к школе группа №8	Подготовительная к школе группа №11	Подготовительная к школе группа №14
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к игровой деятельности	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00 9.00 - 9.25	8.45 - 9.00 9.00 - 9.25	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Игровая, самостоятельная деятельность детей	9.25 - 10.05	9.25 - 10.05	9.50 - 10.05	9.50 - 10.05	9.30 - 10.10	9.30 - 10.10	9.30 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.15 - 12.15	10.15 - 12.15	10.15 - 12.15
Организованная образовательная деятельность детей во время прогулки	10.20 -10.45	10.20 -10.45	10.20 -10.45	10.20 -10.45	10.25 – 10.50	10.25 – 10.50	10.25 – 10.50
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50	12.15 - 12.50	12.15 - 12.50	12.15 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Игровая, самостоятельная деятельность детей	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00